



CASHFLOW KISOKOS VÁLLALKOZÓKNAK

A SZÁMOKON TÚL

Tartalom:

1. Kezdjük azzal, amit senki nem mondott el.....	4
2. Bevétel ≠ pénz a számlán	7
3. A cashflow az a tükör, amit a legtöbben inkább letakarunk	9
4. Miért van az, hogy dolgozol, dolgozol és még sincs biztonság? ...	12
5. A hónap vége nem a világvége, ha átlátod a mozgást	15
6. A leggyakoribb öncsapdák, amiket úgy követsz el, hogy észre sem veszed	18
7. Az első lépés nem az, hogy tervezz – hanem hogy végre tényleg odanézz	21
8. Ezért hoztam neked egy sablont	24



1.

Kezdjük azzal, amit senki nem mondott el

A legtöbben úgy indulnak, hogy hisznek benne: ha jól dolgoznak, akkor annak meglesz az eredménye. Hogy ha van tudásod, ha kedves vagy az ügyfelekkel, ha határidőre teljesítesz, akkor abból nem lehet baj. Jön majd a munka, jön a pénz, és jön valami kis biztonság is. Legalábbis ezt sugallják azok, akik már előtted járnak. Meg a neten az ígéretes posztok. Meg talán a saját hited is. És sokáig úgy is tűnik, hogy működik. Megkapod az első megbízást, jönnek vissza a referenciák, tanulsz, fejlődsz, és amikor elkezdenek egyre többen ajánlani, akkor már tényleg azt érzed: valami elkezdődött. Elindultál.

Aztán történik valami fura. Olyasmi, amire senki nem készített fel. Mert, miközben kint minden jól néz ki – számlázol, van ügyfél, a naptárad tele, dolgozol reggeltől estig – te mégis egyre fáradtabb vagy. Egyre szorongóbb. És elkezdesz gyanakodni, hogy valami nem stimmel. Mert ott van az érzés: valami nem jön ki. És nem a munka. Nem az ügyfelek. Hanem a PÉNZ.

A hónap végén nem azt látod, amit vártál. Nem azt érzed, amit reméltél. Pedig számoltál. Tudtad, mennyi pénz jött be. Akkor mégis mi a baj? Miért nincs meg? Miért nem marad meg semmi? Hol tűnt el az egész?

És akkor szembetalálod magad azzal, amiről soha nem beszéltek az elején. Hogy ez nem csak a munkáról szól. Nem csak ügyfélszerzésről, nem csak szép Instagram posztokról vagy jól hangzó bejegyzésekről. Hanem arról, hogy közben működtetned kell egy vállalkozást. A sajátodat. És ez nemcsak azt jelenti, hogy ügyvezető vagy – hanem azt is, hogy **felelős vagy. A saját pénzedért. A saját döntéseidért. A saját túlélésedért.**



2.

Bevétel \neq pénz a számlán

Van az a pillanat, amikor kiállítasz egy számlát, és megnyugszol. Mert az a számla egyenlő a pénzzel. Vagy legalábbis ezt hisszük. Aztán telik az idő, a pénz még sehol. Te közben dolgozol tovább, fizeted a szoftvert, az átalányadót, veszel valamit a munkához, és mire tényleg megérkezik az a pénz – ha egyáltalán megérkezik – már rég más „lyukat” tömtél be vele.

És ez nem egyszeri eset. Ez a minta. Az a hullámváz, amit úgy hívunk: **cashflow. A pénz jön és megy, de nem egyszerre.** Nem akkor, amikor kellene. Nem mindig akkor, amikor te akarod. És ha nem látod át, hogy mikor mi történik, akkor mindig csak utólag tudsz reagálni. Akkor már túl késő.

A cashflow nem egy táblázat. Nem egy szakkifejezés. És nem is valami bonyolult gazdasági fogalom. Ez egyszerűen a valóság. A pénz valós mozgása. A pillanat, amikor bejön a pénz. És a másik pillanat, amikor ki kell fizetned valamit. És ha ez a kettő nincs szinkronban, akkor bármennyit is dolgozol, mindig utolér a szorongás. A bizonytalanság. Az a „basszus, már megint nem jön ki a matek” érzés.

Ezzel nem az a baj, hogy így van, hanem az, ha nem látod. Ha azt hiszed, hogy csak te vagy béna. Ha azt hiszed, hogy veled van a baj, pedig valójában csak senki nem mutatta meg, hogyan nézz rá máshogy.



3.

A cashflow az a tükör, amit a legtöbben inkább letakarunk

Van az a pont, amikor már nem akarsz ránézni. Nem azért, mert nem érdekel, hanem mert félsz attól, amit látnál. Félsz attól, hogy nem stimmel valami. Hogy hiába dolgoztad végig a hónapot, hiába adtál bele mindent, hiába voltak megrendelések, végül mégsem vagy előrébb. Csak fáradtabb.

És talán mélyen tudod is, hogy nem a teljesítménnyel van a gond. Csak épp nem látod át, mi történik a pénzzel. Nem tudod, hogy mikor jön, mikor megy, mennyi marad. Így hát inkább hagyod. Tolod magad előtt a gondolatot, mint egy számlát, amit még nem mertél megnyitni.

A cashflow nem a könyvelők játékszere. Nem bonyolult táblázatok, nem unalmas statisztika. ***A cashflow az a tükör, amiben megláthatnád, hol folyik el az erőd, hol csúszik szét a rendszered, hol nem vagy jelen a saját vállalkozásodban.*** És ezért olyan nehéz belenézni. Mert nem a számokat mutatja meg először, hanem a döntéseidet. Azokat a kis engedményeket, amiket tettél magad ellen. A kompromisszumokat, amikor inkább alul áraztad magad, csak hogy jó fejnek tűnj. A bizalmat, amit újra és újra megadtál azoknak, akik késve fizettek.

De a jó hír az, hogy amikor egyszer végre mégis ránézel, és nem fordulsz el, akkor valami elindul. Nem azonnal leszel pénzügyileg tudatos, nem leszel matekmágus, de elindul egy folyamat, amiben visszaveszed az irányítást.

És azt nem lehet pénzben mérni, hogy milyen érzés először megérteni, mitől van az, hogy nincs pénzed akkor sem, amikor elvileg van. Csak annyit tudsz majd mondani: „most már legalább értem.” És onnantól kezdve nem vagy kiszolgáltatva. Mert tudod, mit látsz.



4.

Miért van az, hogy dolgozol, dolgozol és még sincs biztonság?

Van az a furcsa kettősség, amikor egyszerre vagy elfoglalt és mégis üres. Napközben dolgozol, egyik feladatból a másikba ugrasz, este már a telefonodra se akarsz nézni, mert túlcsordultál. Aztán jön a hónap vége, és azon kapod magad, hogy újra számolgatod, mit mikor tudsz kifizetni.

És lehet, hogy nem is panaszkodsz emiatt. Mert végül is nem az a típus vagy. Örülsz, hogy van munka, hogy jönnek a megrendelések, hogy egyre többen keresnek. De ott motoszkál benned valami. Egy érzés, amit nem tudsz megfogni. Csak annyit tudsz róla mondani: nem jó így. Nem szabadna, hogy ennyit dolgozz, és mégsem vagy nyugodt. Mégsem érzed, hogy haladsz.

Nem arról van szó, hogy lusta lennél, vagy nem értesz hozzá. Hanem arról, hogy nincs kerete a működésednek. Olyan, mintha mindig az utolsó pillanatban tudnád meg, hogy baj van – vagy épp valami váratlan történik. És ez a bizonytalanság egy idő után kiéget. Amikor nem látod előre, hogy mi jön, és nem tudod követni, hogy mi ment ki, akkor csak reagálsz. Próbálsz egyensúlyozni, mint egy zsonglőr, aki nem tudja, hány labda van a levegőben. És lehet, hogy másoknak ez kívülről ügyesnek tűnik. De te tudod, hogy belül valójában káosz van.

És pont ezért fontos beszélni erről. Mert nem az a baj, ha néha nincs pénz. Az a baj, ha azt sem tudod, mikor van, és mikor nincs. Ha nincs semmi, ami előre jelezné, hogy mi jön.

A biztonság nem attól lesz több, hogy több a munka. A biztonság onnan jön, hogy van egy rendszer, amiben látod magad. Amiben előre tudsz gondolkodni. És ha ez megvan, akkor jön a nyugi. A ritmus. A kontroll. És vele együtt az a furcsa, ismeretlen érzés, hogy: ***most végre nem én futok a pénzem után, hanem a pénz dolgozik értem.***



5.

A hónap vége nem a világvége, ha átlátod a mozgást

Sok VA-nak a hónapvége olyan, mint egy vizsga, amire nem készült fel. Jön, elkerülhetetlenül, és te csak reméled, hogy nem lesz baj. Hogy elég lesz a pénz. Hogy időben utalnak. Hogy most talán nem maradsz mínuszban. És közben mindig ott a háttérben az a feszültség, hogy lehet, hogy nem jön össze. Hogy újra elő kell venni a tartalékot, ha van még egyáltalán.

Pedig a hónapvége lehetne egy teljesen semleges pont. Egy állomás, nem egy trauma. Egy pillanat, amikor megnézed, hogy merre tartasz, és mi jön ezután. De ehhez nem elég az, hogy nagyjából emlékszel rá, mennyit számláztál, vagy hogy tudod, mikor jön az átalányadó. Ennél több kell. Az kell, hogy lásd az egészet.

És az egész nem azt jelenti, hogy minden tételt tudsz fejben. Hanem azt, hogy van egy ritmusod. Egy rendszered, ami segít abban, hogy ne legyen minden hónap újrakezdés. Mert amikor nincs rendszer, akkor mindig a túlélés van. A foltozás. A tűzoltás. Akkor nem tudsz előre lépni, csak körbe-körbe forogsz. És talán kívülről még az is látszik, hogy mennyi mindent csinálsz. De belül te pontosan tudod, hogy nem haladsz, csak futsz a pénzed után.

A cashflow nem azt mondja meg, hogy jól dolgozol-e? Azt mutatja meg, hogy amit csinálsz, az fenntartható-e. Hogy érdemes-e így továbbmenni? Hogy mire mondj nemet legközelebb, vagy mit árazz újra? Mert ha látod a mozgást, akkor nem kell találgatnod. Akkor nem a hónapvége dönt rólad, hanem te döntesz magadról.



6.

A leggyakoribb öncsapdák, amiket úgy követsz el, hogy észre sem veszed

Van egy pont, amikor már nem is keresed a hibát. Csak elintézed egy vállrándítással, hogy „hát ez most így jött ki”. És ez a legcsendesebb csapda. Amikor már elfogadod, hogy ez ilyen. Hogy mindig lesznek hónapok, amikor nem jön ki a matek. Hogy mindig lesz valami váratlan kiadás. Hogy néha kicsit több, néha kevesebb – de végül is túléled. És közben már nem is kérdezed meg, hogy lehetne-e másképp?

A legtöbben nem tudatosan követik el ezeket az öncsapdákat. Nem arról van szó, hogy direkt elrontasz valamit. Csak épp benne maradsz egy működésben, aminek nem látod az egészét. Bevállalsz plusz munkát, mert jónak tűnik. Adsz kedvezményt, mert szimpatikus az ügyfél. Csúszik a fizetés, de nem szólsz, mert nem akarsz konfrontálódni. És ezek a döntések egyenként nem tűnnek vésszesnek. De együtt már elegendők ahhoz, hogy hónapról hónapra kifolyjon a kezed közül a pénz.

És a legrosszabb az, hogy közben azt hiszed, veled van a baj. Hogy te nem tudsz jól árazni. Vagy nem tudsz jól gazdálkodni. Pedig csak annyi történt, hogy soha senki nem mutatta meg neked, hogyan építs rendszert, és ne csak munkát.

De ez nem végállomás. Mert ha már ***most elkezded máshogy nézni magad, ha már nem csak azt kérdezed, mennyi jön be, hanem azt is, hogy mennyi marad – akkor már más pályán mozogsz. Akkor már nem csak a munkaidődet árulod, hanem elkezdesz valódi értéket építeni.***

És onnantól kezdve nem csak az a cél, hogy kijöjjön a hónap. Hanem az, hogy legyen biztonság is.



7.

Az első lépés nem az, hogy tervezz – hanem hogy végre tényleg odanézz

Valamiért azt hisszük, hogy a vállalkozás fejlesztése mindig a tervezéssel kezdődik. A célokkal, az éves naptárral, a „most aztán nekilátok rendesen” érzéssel. De ha a kiindulópontod homályos, ha fogalmad sincs, hogy most pontosan hol állsz, akkor minden terv csak dísznek jó. Egy szép kirakat, amit magadnak építesz, hátha attól majd belül is rendezettebbnek tűnik minden.

De az első lépés sosem az, hogy mit akarsz csinálni egy év múlva. **Az első lépés az, hogy hajlandó vagy-e őszintén megnézni, mi van most.** Nem a fejben tartott számokra gondolok. Nem arra, hogy emlékszel rá, hogy a múlt hónapban mennyi volt a számlaösszeg. Hanem arra, hogy le tudsz-e ülni, és végignézni, mikor jött be pénz, és mire ment el. Nem azért, hogy elítéld magad. Hanem hogy lásd.

Ez néha kényelmetlen. Van, hogy konkrétan fáj. De pont ez a lényeg. Hogy ne told tovább magad előtt a káoszt. Mert minél tovább nem nézel rá, annál hangosabban lesz ott a háttérben. **Nem lehet úgy építkezni, hogy közben csukva tartod a szemed.**

És a jó hír az, hogy nem kell mindent tökéletesen csinálnod. Nem kell, hogy könyvelővé válj, vagy hogy minden reggeled táblázattal induljon. **Elég, ha jelen vagy. Elég, ha hajlandó vagy elkezdeni**

figyelni. Mert ez a figyelem az, ami visszaadja a kezédbe az irányítást. És ha egyszer ráérezted, milyen érzés tisztán látni, utána már nem akarsz máshogy működni.



8.

Ezért hoztam neked egy sablont

Nem tanítani akarlak. Nem én leszek az, aki megmondja, mit kellene tenned. Én csak azt szeretném, hogy legyen egy kapaszkodód. Valami, amivel el tudsz indulni. Valami, ami nem ijesztő, nem túl bonyolult, nem azt kéri, hogy varázsolj – csak azt, hogy jelen legyél.

Ezért raktam össze egy táblázatot. Nem azért, mert ez a legprofibb cashflow-követő a világon. Hanem mert ez működik. Átlátható. Segít meglátni azokat a pontokat, amiken eddig lehet, hogy elsikkoltál. Nem az a cél, hogy adminisztrátor legyél, hanem hogy ne a fejedben próbáld tartani, mi történik körülötted.

Ez a sablon nem oldja meg helyetted a pénzügyeidet. De megadja azt a talajt, ahonnan el lehet indulni. Nem kell, hogy minden cella tökéletes legyen. Nem baj, ha elsőre bénán töltöd ki. Nem baj, ha néha kihagysz egy napot, vagy két hetet. A lényeg, hogy újra visszatálj hozzá.

Mert minden egyes alkalommal, amikor időt szánasz arra, hogy ránézz a saját működésedre, közelebb kerülsz valami máshoz is. Ahhoz az érzéshez, hogy már nem sodródsz. Hanem van ritmus. És ebben a ritmusban egyszer csak elkezded meghallani a saját hangod is. Azt, amit eddig elnyomott a zaj.

A cashflow nem csak egy táblázat. Ez a tükör, ami megmutatja, mennyire van mozgástered hónapról hónapra. A sablon azért készült, hogy ne sodródj, hanem tisztán lásd, mi történik a pénzeddel – és visszavedd a kezébe az irányítást.



Szia, Baka Aranka vagyok – tapasztalt virtuális asszisztens és a Szintlépők program alapítója.

Én is átéltem, milyen az, amikor reggeltől estig dolgozol, mégis azt érzed: nem jön ki a matek. Pont ezért hoztam létre ezt a sablont – hogy legyen melletted egy kapaszkodó, amikor elvesznél a számokban.

És ha ennél is több kapaszkodóra vágysz, ott a Szintlépők Startcsomag, ami nemcsak pénzügyi eszközt, hanem komplett induló készletet ad. A következő szint pedig a Szintlépők Klub, ahol már nem csak eszközt, hanem közösséget,

szemléletet és folyamatos támogatást kapsz. Így nem maradsz egyedül: kapsz közösséget, szemléletet és folyamatos támogatást, hogy biztosan szintet lépj.

www.szintlepok.com